

N°1 SAINTES - OLERON				
Localité	Localité	KmP	KmT	Localité
SAINTES	D23	0	0	
St GEORGES DES COTEAUX		7	7	
LES ESSARDS	D237	5	12	
LA SABLIÈRE	D125	4	16	
St SULPICE D' ARNOULT	D117E1	5	21	
PONT L' ABBÉ D'ARNOULT	D118	5	26	
St SORNIN	D241 E1	10	36	la maison de BROUE
St JUST DE LUZAC	D241 E1	6	42	
LE BREUIL		8	50	suivre balisage VELODYSSÉE jusqu'au rond point Marennes
la GATAUDIÈRE	D26	2	52	CHÂTEAU LA GATAUDIÈRE
VIADUC OLERON	D734		52	FORT LOUVOIS
LA CHÂTEAU		12	64	LA CITADELLE (BPF 17)
LES ALLARDS		9	73	
St PIERRE D' OLERON	D274	5	78	
LA COTINIÈRE	D126	7	85	LE PORT de PÊCHE
LA REMIGEASSE	D126	4	89	
VERT BOIS			89	
GRAND VILLAGE		7	96	
VIADUC OLERON		4	100	
MARENNES	D3	8	108	
LA CAYENNE	D241	4	112	les cabanes hostréicoles ouvertes toute l'année
MAUZAC LUZAC	D241	10	122	
NIEULLE SUR SEUDRE	D241	8	130	
St MARTIN DU GUA		3	133	
LA GUA	D117E2	3	136	
SABLONCEAUX		4	140	ABBAYE
CROIX BLANCHES	D142	5	145	
PISANY	D142-D216 E2	5	150	
VARZAY	D131	7	157	
LES TOURNEURS	D131		157	
SAINTES		9	166	

Dénivelé 770 m

Les PLUS	PEU DE DÉNIVELÉ ROUTES CALMES LES CABANES HOSTRÉICOLES BARIOLÉES LE PORT DE LA COTINIÈRE le PORT de LA CAYENNE PORT PLAISANCE marennes
Les MOINS	QUELQUES ROUTES DE MAUVAISE QUALITÉ
Une des plus belles randonnées de la série A FAIRE IMPÉRATIVEMENT HORS SAISON TOURISTIQUE	