

N°3				
localité	direction	kmp	kmt	remarques
Saintes	D131		0	
LES TOURNEURS			0	
PESSINES	N150	10	10	
PISANY		6	16	HALLE - CHAPELLE St LEONARD
VILLENEUVE	N150	4	20	
PIRELONGE			20	
GRIFFARIN	D136- D17	4	24	
SAUJON	D14	5	29	LE PORT de RIBEROU
FONTBEDEAU	D141 E1	7	36	
MORNAC		5	41	SUIVRE BALISAGE CYCLO JUSQU'À LA TREMBLADE
CHAILLEVETTE		4	45	
CHATRESSAC -AVALLON	D145	4	49	
ARVERT		2,5	51,5	
LA TREMBLADE	D14	6	57,5	
	D268	4,5	62	OPTION LA GREVE À LA TREMBLADE
LA FOUASSE		5	67	
LES MATHES		5	72	
St AUGUSTIN	D145	7	79	
Le Breuil	D242	3	82	
BREUILLET		3	85	
St SULPICE DE ROYAN	D140	4	89	
MEDIS	D117 E3	5	94	
TRIGNAC			94	
SEMUSSAC	D244	7	101	
ARCES		8	109	
BARZAN		8	117	
St SEURIN D'UZET		6	123	ESTURGEON CAVIAR
MORTAGNE	D245	3	126	
TOUVENT	D6	6	132	
GEMOZAC		11	143	
CRAVANS		4	147	
RIOUX		5	152	HALLE EGLISE
SAINTE		15	167	
DENIVELÉ		980 M		

LES PLUS ++++	<p>ROUTES TRÈS TRANQUILLES</p> <p>BEAUX PAYSAGES ET VARIÉS</p> <p style="text-align: center;">PORTS HOSTRÉICOLES SUR LA SEUDRE</p> <p style="text-align: center;">L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE</p> <p style="text-align: center;">PAYSAGES DÉGAGÉS</p> <p>DENIVELÉ DOUX EN FIN DE PARCOURS</p> <p>COMMERCES ALIMENTAIRES ASSEZ NOMBREUX POUR ASSURER LE PIQUE NIQUE</p>
---------------	---

LES MOINS

BIEN SUIVRE LA CARTE

ATTENTION S'IL Y A DU VENT , BIEN CHOISIR LE SENS DE ROTATION