

| n°5 LES PETITS PORTS de L'ESTUAIRE | | | | |
|--|----------------|-----|-----|---------------------------|
| localité | direction | kmp | kmt | remarques |
| SAINTES | D114 | 0 | 0 | |
| LES TREUILLONS | D125 | | 0 | |
| CHERMIGNAC | D129 | | 0 | |
| LA CHAPELLE | | | 0 | |
| RIOUX | | 17 | 17 | HALLE EGLISE ROMANE |
| CRAVANS | D216 | 5 | 22 | |
| TOUCHAIS | D139 | 4 | 26 | |
| CHEZ GUÉRIN | D245 | 6 | 32 | |
| MORTAGNE | D245 , D245 E2 | 7 | 39 | PORT , ERMITAGE monolithe |
| St Romain sur Gironde | D2 E1 | 5 | 44 | |
| PORT MAUBERT | D247 | 5 | 49 | |
| les Abaupins , St Nicolas | D247 | | | |
| CONAC | | 6 | 55 | LES Cheminées * |
| St THOMAS de CONAC | D145 | 2 | 57 | |
| St SORLIN de CONAC | D148 | 4 | 61 | |
| PORT CONAC | | 4 | 65 | |
| VITREZAY | | | 65 | |
| PORT VITREZAY | | 3 | 68 | hotel restau guinguette |
| Le PAS D' OZELLE | D18 | 5 | 73 | |
| St CIERS sur Gironde | D255 | 4 | 77 | |
| St PALAIS | D255 | 3 | 80 | |
| PETIT NIORT | | 5 | 85 | |
| MIRAMBEAU | D137-D149 | 2 | 87 | |
| BROCHON | | | 87 | |
| St GEORGES des AGOUTS | D146 | 8 | 95 | |
| St CIERS DU TAILLON | D146 | 6 | 101 | |
| St ANTOINE | | | 101 | |
| St GENIS | D143 | 9 | 110 | |
| BOIS | D143 | | 110 | |
| CHAMPAGNOLLES | D143-D125 | 7 | 117 | Velodrome sur herbe |
| GIVREZAC | | 5 | 122 | |
| JAZENNES | D125 | 6 | 128 | |
| VILLARS en PONS | D142 | 4 | 132 | |
| St ANDRÉ de LIDON | D139 | 6 | 138 | |
| TESSON | D6 | 5 | 143 | |
| THENAC | D6 | 4 | 147 | |
| SAINTES | D131 | 10 | 157 | |
| DENIVELE | | | | |
| LES PLUS ++++ | | | | |
| BELLE ZONE LE LONG DE L' ESTUAIRE | | | | |
| CERTAINEMENT TRES BELLE PAR TEMPS dégagé | | | | |
| UN PEU DE Dénivelé après St CIERS sur Gironde | | | | |
| L'été faire cette boucle en sens inverse et s'arrêter déjeuner à PORT VITREZAY | | | | |
| * les cheminées,lieu dit avec une très belle maison en cours de restauration | | | | |

les MOINS

attention piste cyclable avec une zone chemin blanc entre

port CONAC et PORT VITREZAY

TRES belle zone toutefois