

N°4				
localité	direction	kmp	kmt	remarques
SAINTES	D114		0	
VARZAY	D216	8	8	
le grand pinier	D131			
THEZAC	D127	7	15	
MEURSAC		3	18	ABBAYE TEMPLIERS
CORME ECLUSE	D127	4	22	
LA TRAVERSERIE	D127	3	25	
DIDONNE			25	
SEMUSSAC		7	32	
CHENAUMOÏNE		3	35	
LA BERCEAU			35	
MESCHERS	D145	6	41	grottes MATATA
TALMONT	D145 -D244	6	47	à VISITER
Site gallo-romain MOULIN du FÂ		3	50	site ARCHEOLOGIQUE ++++
EPARGNES	D129-D245	5	55	
CHEZ GUERIN			55	
TOUVENT	D6	7	62	
MORTAGNE sur GIRONDE	D145	4	66	DESCENDRE AU PORT
FLOIRAC	D145	6	72	VÉLODROME sur HERBE
St FORT sur GIRONDE	D2	7	79	
StGENIS de SAINTONGE	D146	11	90	
MOSNAC		5	95	
FLEAC	D144-D134	4	99	
BELLUIRE	D248	3	102	
St QUANTIN de RANçANNES	D248	3	105	
GIVREZAC	D125	4	109	
TANZAC , JAZENNES	D125	4	113	
VILLARS en PONS	D243	4	117	
St SIMON DE PELOUAILLE		7	124	
JORIGNAC	D129	4	128	
St ANDRÉ de LIDON	D243 E1	2	130	
THAIMS	D114	5	135	EGLISE SUR VILLA ROMAINE
RETAUD	D114	8	143	
SAINTES		13	156	

DENIVELE		685 m
LES PLUS +++++	<p>rando simple agréable mais à parcourir dans le sens inverse</p> <p>ce qui permettra de s'arrêter déjeuner dans un petit</p> <p>restau au port de MESCHERS et prendre le temps</p> <p>intérêt : SITE DU MOULIN DU FA ( à VISITER )++++</p> <p>MESCHERS la falaise et les grottes ++++</p> <p>TALMONT et l' abbaye ++++</p>	
LES MOINS	faible denivelé	685 m