

**n°18      NORD CHARENTE-MARITIME ET VALLEE DU MIGNON**

LOCALITE	DIR	KMP	KMT	REMARQUE
SAINTES	D114		0	
BUSSAC	D114	7	7	
SAINT-VAIZE		3	10	
TAILLEBOURG		3	13	
ANNEPONT	D121	4	17	
GRANDJEAN		3	20	
TAILLANT	D18	3	23	
BIGNAY	D217	2	25	
TORXE		5	30	
LANDES	D213	5	35	à droite dir St DENIS du PIN
LA BENATE	D210 E2	4	39	
LOZAY		4	43	JARDIN DE SCULPTURE ROMANE+6 km AR
VERGNE ( TOUT Y FAUT )				musée departemental de l' ecole publique
LA CROIX COMTESSE		7	50	
St ETIENNE la CIGOGNE		5	55	
DOEUIL sur le MIGNON	D210-D117-D118	4	59	
La FOYE MONJAULT	D101	6	65	
USSEAU	D101	4	69	
MAUZE sur le MIGNON	D119	8	77	
SIMOUSSAIS	D119-D118	4	81	
St SATURNIN du BOIS	D118	5	86	site archéologique villa romaine
La JARIETTE	D212 E1	4	90	
CHARENTENAY		2	92	
La CRIGNOLEE	D212 E1 - D118	5	97	
ANNEZAY	D118-D114	6	103	
Sr CREPIN	D114	2	105	
TONNAY-BOUTONNE	D739 E	5	110	
Les NOUILLERS		6	116	château
Le CHAUMIER	D119	2	118	
St SAVINIEN	D114	4	122	les quais le port la charente
TAILLEBOURG			122	voie romaine
St JAMES	D128		122	
SAINTES		20	142	

**denivele**      1211 m

**les plus +++++**      Un peu de dénivelé ,rando calme très peu exposée au trafic routier

**les moins -----**      peu d'intérêt touristique  
à faire en début de saison pour rouler  
bien exposé au vent

