

n°19 AUNIS , BOUTONNE , CHARENTE

LOCALITE	direction	KMP	KMT	REMARQUE
SAINTES	D 128		0	
SAINT-JAMES	D 114	9	9	
PORT D'ENVAUX		3	12	CHÂTEAU de PANLOY
CRAZANNES		4	16	CHÂTEAU DE CRAZANNES
St SAVINIEN	D121	5	21	STATUE DE RAOUL BITEAU
ARCHINGEAY	D18	8	29	LE MUSEE DE LISETTE
TONNAY-BOUTONNE	D212 E2	5	34	
VARZAY	D217	10	44	
CHERVETTES	D107-D221 E2	3	47	
DISSE	D213	3	50	
L'ABBAYE	D210 E2	2	52	
SURGERES	D114	6	58	CHÂTEAU
St GEORGES du BOIS	D114	5	63	
POLEON	D114	4	67	TOUR DE L'HORLOGE
LA GRANGE	D 206	3	70	
BENON	D101	4	74	
BOUHET	D119	9	83	VIEUX MOULIN ( Roue bois )
CHAMBON	D119-D118	5	88	
Le GUE CHARREAU	D118	8	96	
MURON	D212 E2	3	99	
GENOUILLE	D112-D215	4	103	
St COUTANT le GRAND	D215	8	111	
CRESSON	D114		111	LA BOUTONNE
BORDS	D739 E	9	120	
ROMEGOUX	D128	5	125	EGLISE GOTHIQUE
GEAY	D119		125	EGLISE ROMANE ET LAVOIR
LA MOTTE	D114	6	131	
PLASSAY	D119 E3	7	138	
ECURAT	D128	5	143	
ECOLE AGRICULTURE		7	150	
SAINTES		4	154	
DENIVELE 1168 m				
LES PLUS	Un peu de dénivéle , même s'il n'est pas violent			
	beaucoup de faux plats			
LES MOINS	Peu d'intérêt touristique			
	Bien pour rouler en début de saison , pour des heures de selle			