

N°2 SAINTES - MARENNES - ROYAN - TALMONT				
localité	direction	kmp	kmt	remarques
SAINTES	D23		0	
St GEORGES des COTEAUX	D12	8	8	
NIEUL les SAINTES	D125	3	11	
SOULIGNONNE	D125	5	16	
PONT L 'ABBÉ	D18	10	26	PORTE
CHAMPAGNE	D239	3	29	
St JEAN D'ANGLE	D18	3	32	HALLE CHÂTEAU MEDIEVAL
ST JUST DE LUZAC	D18-D241	8	40	
LUZAC	D241		40	
MAUZAC AU CARREFOUR ROUTE MARENNES PRENDRE À Gauche APRÈS PONT DU CANAL				
Dir le LINDRON , rue du CANAL				
MARENNES ( arrivée au port de MARENNES )	D728 E	8	48	PORT DE LA CAYENNE ( + 8 km A-R)
VIADUC DE LA SEUDRE			48	
RONCE LES BAINS	D25	12	60	
FORÊT DE LA COUBRE			60	
LA PALMYRE	D25	24	84	PORT DE LA PALMYRE
LA GRANDE CÔTE	D25		84	
St PALAIS sur MER	D25	12	96	
NAUZAN	D25		96	
PONTAILLAC			96	LES CORNICHES
ROYAN ( par les corniches)		7	103	
St GEORGES de DIDONNE	D25 E	4	107	LA GRAND PLAGES
MESCHERS	D145-D242 E2	7	114	les GROTTES DE REGULUS et MATATA
LIBOULAS MAINE MOUTARD CONDENEUIL				
COZES	D114	13	127	
THAIMS		7	134	eglise sur VILLA ROMAINE
RETAUD	D114	8	142	
SAINTES	D114	12	154	
À LA PALMYRE , NE PAS RATER LA VILLA BONNE ANSE , 28 AVENUE de l ' Océan à faire impérativement HORS SAISON ( sinon trop de monde )				
Dénivelé 975 m				
LES PLUS ++++	TRES BELLE RANDONNÉE assez facile			
	NOMBREUSES PISTES CYCLABLES DE MARENNES À St GEORGES de DIDONNE			
	Panoramas sublimes par endroits			
	corniches , front de mer			
	estuaire			
	forêt de la COUBRE			
Dénivelé assez doux				
Redoubler d' Attention sur les pistes cyclables				

Les MOINS ----	et rouler très prudemment ( nombreux enfants et familles imprudents )			
option par TALMONT ARCES				


